

Durk Fabriek, schaatser met 'in hurde kop'

GERRIT KLOOSTERMAN

Durk Fabriek is een van de vele topmarathonschaatsers die deze week op de Weissensee de winter voelt. Hij droomt van het winnen van de Alternatieve Elfstedentocht.

Durk Fabriek, opgegroeid in Haulerwijk en woonachtig in Jubbega, omschrijft zichzelf als sporter met een missie. Hij wil twee doelen verwezenlijken: de Bartlehiemskeelertocht in Hallum en de Alternatieve Elfstedentocht winnen. Al zal een zege zaterdag waarschijnlijk nog te vroeg voor hem komen, als de Alternatieve op de Oostenrijkse Weissensee wordt gehouden. Wellicht onder zware omstandigheden, want er wordt diepvrieskou voorspeld.

„Twahûndert kilometer, dat is dé marathonwedstrijd fan it riden. Soks ynspireart dy”, zegt de 26-jarige schaatser. Fabriek is nu al voor de achtste keer in Oostenrijk, waar op het zonovergoten en bevoren bergmeer deze week toer- en wedstrijdrijders hun hart kunnen ophalen.



Durk Fabriek in Oostenrijk: „Twahûndert kilometer, dat ynspireart.”

FOTO TIMSIMAGING

Durk Fabriek vindt zichzelf niet het grootste schaatstalent, maar wel iemand „mei in hurde kop.” Niet opgeven, maar blijven geloven in de doelen die je gesteld hebt. Man met karakter. Hij refereert aan Cadel Evans die in 2011 na tien jaar alsnog de Ronde van

Frankrijk won. En aan Stefan Groothuis, die zijn doorzettingsvermogen beloofd zag met de wereldtitel sprint.

Het is genieten om sporter te mogen zijn, vindt hij. Investeren in jezelf, zegt Fabriek. Zijn beste jaren moeten nog komen, denkt



Marathon-crack blij dat hij nog leeft na motorongeluk van vorig jaar

hij. Hij springt zuinig met zijn lichaam om, eet gezond en bouwt meer rust in dan vroeger. De schaatser uit de DHW-ploeg, de sponsor die voor een jaar het contract verlengde, kan zijn sport door enkele recente ervaringen goed relativeren. „Earst komt fa-

mylje en kunde, mar dan is de sport it belangrykst.”

Vorig jaar augustus, een dag na de Bartlehiemtocht waarin hij vijfde werd, maakte hij met vriendin Marjon Spijkerman een tochtje op de motor. Op de weg tussen Diever en Vledder passeerden hen twee auto's. Een loslopend paard schrok zo, dat het dier pardoes de weg overstak. Marjon, die de motor bestuurde, kon een botsing niet voorkomen. Ze werd met een zware hersenschudding bewusteloos afgevoerd naar het ziekenhuis. Spijkerman, ook marathonschaatsster, maakt nu voorzichtig haar rentree.

Durk Fabriek leek er aanvankelijk zonder schade vanaf gekomen te zijn, maar moest later zeven wedstrijden missen door liesproblemen. Het een had met het ander te maken, dat weet hij zeker. Nuchter: „It wiene mar sân wedstrydsjes. Ik belangrykste is dat we der noch binne.”

Op zijn achttiende werd Fabriek A-rijder en kwam vlot bij Adformatie, toen een van de toonaangevende ploegen in het marathonpeloton. Op zijn 21ste

raakte hij overtraint en was een jaar uit de roulatie. „Jo wolle wol, mar as it net lichem net wol, wolle josels ek net mear.”

Vanaf het nulpunt moest hij weer beginnen. Bij Bional werd hij opgepikt door Gauke Nijholt en Harrie de Wolf. Daarna kwam DHW, de ploeg waarvoor hij nu voor het vierde seizoen schaatst en een gewaardeerde kracht is.

Vier jaar geleden werkte Durk Fabriek als magazijnbediende bij een autobedrijf. Mooi werk, maar hij wilde maatschappelijk ook verder komen en begon een studie fysiotherapie.

Daarvoor was leren minder aan hem besteed, maar wil later geen spijt krijgen dat hij dingen heeft nagelaten. „Ik koe yn spyt hingjen bliuwe of de 'handschoen' oppakke.”

Sport en studie vullen elkaar goed aan. De zomermaanden worden gevuld met skeelers en 's winters is er marathonschaatsen. Beste prestatie op schaatsen was in 2009 een tweede plaats in Assen. Vorig jaar deed hij mee aan het EK-skeelers in Zwolle. „Dat wie ek wer in stap dy't ik makke.”