



Pieter Weening zit geblesseerd thuis. „It is net goed.” FOTO EPA

Pieter Weening zit thuis met knieblesure

ANDRIES HOEKSTRA

LANAKEN – Waar andere wielrenners hun trainingskilometers maken in zonnige oorden, zit Pieter Weening balend thuis in het Belgische Lanaken.

Geïrriteerd kraakbeen in zijn rechterknie zorgt ervoor dat de coureur uit Harkema momenteel zijn uren moet maken in het revalidatiecentrum van de Antwerpse fysiotherapeut Lieven Maesschalck. „Ik doch trije oeren deis oan krachtraining. Ik fiel my krekt sa'n heale Terminator”, zegt de renner uit de Greevedge-formatie.

De blessure is veroorzaakt door een zware valpartij in november tijdens een trainingsrit in Zuid-Limburg. In een afdaling moest Weening remmen voor een tegemoetkomende auto waarna zijn voorwiel slipte en hij met 65 kilometer per uur onzacht in aanraking kwam met het wegdek.

Vlak na de val vertrok Weening naar Australië om kennis te maken met zijn nieuwe ploegge-

noten. Zijn uiterlijke verwondingen heelden snel en hij kon vlot weer op de fiets stappen.

Twee weken geleden echter, tijdens een trainingskamp van de ploeg in Spanje, begon Weening rechterknie op te spelen.

Hij boekte snel een vlucht naar huis om zich te laten behandelen. „Troch de reaksje fan de klap fiel ik no druk yn myn knibbel. It is al wer wat oan it opknappen, mar goed is it noch net.”

Weening hoopt dat zijn seizoenstart in de Ronde van Sardinië niet in gevaar komt. Die koers start op 21 februari. „Ik moat natuerlik fan tefoaren al in pear kear op 'e fyts sitte kinne, want ik wol der ek net doelleas yn de rûnte ride.”

Deze week bestaat zijn programma slechts uit krachtrainingen onder leiding van Maesschalck, die eerder onder meer de voetballers Andrey Shevchenko, Filippo Inzaghi, Moussa Dembele, wielrenner Johan Museeuw en de tennisster Justine Henin van hun blessures af wist te helpen.